

# ごえいか 御詠歌をはじめませんか？

## 別院真福寺支部のご案内

### 御詠歌って なんですか？

御詠歌とは仏さまの教えをやさしい言葉と美しい旋律でお唱えする仏教音楽です。  
五・七・五・七・七からなる和歌や道歌（道徳や訓戒をわかりやすく詠んだ短歌）に曲をつけたものを「御詠歌」、七五調もしくは五七調の詩に曲をつけたものを「和讃」といいます。

御詠歌をお唱えすることで、仏さまの教えや徳が身に付き、安らかな心になります

### 始めてみたいけど、どうすればいいですか？

最初は何のご準備も必要ありません。また、どなた様でもご参加できます。

はじめての方にもゆっくりと楽しくご指導いたしますので心配ありません。

楽しみながら御詠歌をはじめませんか？

### 必要な道具や特別な服装はありますか？

御詠歌を唱えるときには、お袈裟をつけていただき、御詠歌の教典（本）と鈴（れい）・鉦（しょう）といった法具を使用します（別院真福寺にある法具をお貸しいたします）。

服装は、普段着・私服で結構です。

### 参加料

月謝として、毎月 1,000 円をお納めいただきます（初月は無料です）。

### 開催日

毎月 1 回（第 1 火曜日）、午後 2 時から午後 4 時まで 別院真福寺にて開催

令和 6 年度開催日

6 月 4 日・7 月 2 日・9 月 3 日・10 月 1 日・11 月 5 日・

12 月 3 日・令和 7 年 2 月 4 日・3 月 4 日

（8 月・1 月はお休みとなります）

興味のある方は下記までお問い合わせ・お申し込みください。

### お問い合わせ・お申し込み先

〒105-0002 東京都港区愛宕 1-3-8 別院真福寺内

密厳流遍照講事務局

TEL 03-3431-0280

FAX 03-3431-0203

メール [henjouko@shinpukujj.or.jp](mailto:henjouko@shinpukujj.or.jp)

