

終活セミナー in 眞久寺

～生きがいのある人生のために～

主催：成田山眞久寺 共催：中央地域包括支援センター

第1回 「最期を迎える準備①」

～自身・家族の死に備える～

*今から備える葬儀とお墓について

*どうして葬儀が必要なの？

講師：おみはなや 様 / 成田山眞久寺 副住職

日時：令和4年4月12日（火）

14:00～15:30

場所：成田山眞久寺（5条通4丁目）

無料駐車場

あります！



台数に限りがあります。

満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

対象：どなたでも（事前申し込みが必要です）

定員：30名

参加費：無料

全7回の連続講座です。参加者には講座ごとに記入していける資料を配布します。（全7回分で一冊のエンディングノートになります）

～ お問い合わせ・申込先 ～

成田山眞久寺

☎ 22-2241

年中無休 9:00～16:30

Fax 25-9211

または

中央地域包括支援センター（原田）

☎ 23-6022

平日 9:00～18:00

Fax 23-6033

新型コロナウイルス等の感染症対策を講じて開催します。参加者の方にも自宅で検温、マスク着用のご協力をお願いいたします。また、状況により開催日等変更、中止になる場合があります。

終活セミナーin真久寺

参加申し込み FAX 送信表

FAXにて参加申し込みをされる方はご記入の上、表面FAX番号まで送信ください。

住 所

ふりがな

氏 名

年 齢

電話番号

参加希望の回
に○をつけて
ください

4/12 (火)

第1回

5/17 (火)

第2回

6月

第3回

7月

第4回

9月

第5回

10月

第6回

11月

第7回

～今後の講座予定～

第2回 5/17 (火)

「最期を迎える準備②」

～資産・財産はどうする！～

講師：司法書士 新田 三千明 様

第3回 6月

「お金について学ぼう①」

～得する年金・損する年金～

講師：旭川信用金庫 様

第4回 7/19 (火)

「お金について学ぼう②」

～ライフプランと資産運用～

講師：野村證券 様

第5回 9月

「最期を迎える準備③」

～認知症になっても自分らしく～

「介護が必要になる前に」

～介護保険制度を知ろう！～

講師：中央地域包括支援センター 精神保健福祉士
主任ケアマネジャー

第6回 10月

「年をとっても元気な身体」

～健康は一生の財産！維持しよう！～

講師：中央地域包括支援センター 保健師

第7回 11月

「自己総点検と生活力」

～自分について知っておこう！～

「充実したセカンドライフ」

～生きがい・やりがいを見つけよう！～

中央地域包括支援センター 社会福祉士 他

講座の内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。